

Red de apoyo para trabajadores

Programa de Asistencia para Miembros (PAM)

La vida nos plantea a diario retos en el trabajo y en casa. Usted no tiene por qué afrontar estos retos solo; estamos aquí para ayudarlo.

Los beneficios del PAM están disponibles para miembros elegibles y sus dependientes SIN COSTO. El PAM ofrece asesoramiento confidencial, apoyo y soluciones prácticas a problemas de la vida real. Usted puede acceder a estos servicios confidenciales llamando al número gratuito y hablando con nuestro equipo de atención. **La ayuda está a solo una llamada de distancia.**

Servicios para empleados y familias

Asesoramiento confidencial

Hasta **8** sesiones de asesoramiento telefónico por año para problemas de pareja y familiares, estrés, ansiedad y otros problemas comunes.

Recursos para la vida laboral y personal

El PAM no es solo para problemas de alcoholismo o abuso de sustancias, sino que puede ayudar con problemas cotidianos. Tenemos recursos para ayudar con la adopción, cuidado de niños/ancianos, reparaciones del hogar, servicios de mudanza/traslado, cuidadores de mascotas/perreras, tutores ¡y mucho más!

Terapia ambulatoria, tratamiento asistido con medicación y niveles superiores de atención

Podemos ayudarlo a ponerse en contacto con el nivel de atención más adecuado en un centro de la red que puede ahorrarle dinero.

Portal de apoyo para trabajadores

Busque en la biblioteca de salud artículos sobre bienestar emocional, salud y estado físicos, cuestiones financieras y jurídicas, y mucho más. Explore el centro de formación que lo ayudará a desarrollar habilidades para su crecimiento personal y profesional.



Red de apoyo

PARA TRABAJADORES

Estamos aquí para ayudar 24/7

Teléfono: 1-800-522-6763

Visite: hmc.personaladvantage.com

CÓDIGO DE ACCESO: MALAB