

NOTAS

- BENEFÍCIOS MÉDICOS •
- BENEFÍCIOS DENTÁRIOS •
- BENEFÍCIOS DE PRESCRIÇÃO •
- BENEFÍCIOS DA VISÃO •
- BENEFÍCIOS POR ACIDENTE/DOENÇA •



RECURSOS DE BEMESTAR

Kristin Woodruff
Health Coach

781.496.5715 or 781.272.1000 x577
KWoodruff@MLBF.org

Massachusetts Laborers' Benefit Funds
PO Box 1501
1400 District Ave, Suite 200
Burlington, MA 01803-1501

781.272.1000
Reclamações **x202**
Elegibilidade **x201**
Pensão & Anuidade **x150**
Painel de instrumentos **x548**

claims@mlbf.org

DOR NAS COSTAS OU NAS ARTICULAÇÕES

No programa de exercícios em casa como alternativa à fisioterapia .

GESTÃO DA DIABETES

Contador gratuito, educação gratuita em nutrição, atividade, auto-gestão da diabetes.

PREVENÇÃO DA DIABETES

Reembolso para programas de prevenção da diabetes.

GESTÃO DE CASOS DE CANCRO

Colaboração com equipa médica, educação e apoio ao paciente e à família.

GESTÃO DA MATERNIDADE

Apoio e recursos à medida que cresce a sua família.

COACHING DE SAÚDE

Educação relacionada com as condições de saúde.

Definição de objetivos realistas e exequíveis.

Suporte a fazer mudanças de estilo de vida, não correções rápidas.

Responsabilidade para se manter no caminho certo.

CUIDADOS PREVENTIVOS

Rastreios e imunizações recomendados anuais cobertos a 100%.

MEDICINA COMPLEMENTAR E ALTERNATIVA

Reembolsos para massagem, acupuntura, medicina quiroprática.

REEMBOLSO DE APTIDÃO

Até \$150 por ano civil.

PARE DE FUMAR

Treino dedicado à cessação tabágica, cobertura de medicação .

ESPECIALISTAS EM RECUPERAÇÃO

Apoio aos membros e famílias que lutam contra o abuso de substâncias.

PERDA DE PESO

Orientação personalizada e recursos para perda de peso saudável e sustentável.

