

NOTAS

- BENEFICIOS MEDICOS •
- BENEFICIOS DENTALES •
- BENEFICIOS DE RECETAS •
- BENEFICIOS DE LA VISTA •
- PRESTACIONES POR ACCIDENTE Y ENFERMEDAD •



RECURSOS DE BIENESTAR

Massachusetts Laborers' Benefit Funds
PO Box 1501
1400 District Ave, Suite 200
Burlington, MA 01803-1501

781.272.1000
Claims **x202**
Eligibility **x201**
Pension & Annuity **x150**
Español **x205**

claims@mlbf.org

Kristin Woodruff
Entrenadora
de Salud
781.272.1000 x577
KWoodruff@MLBF.org

DOLOR DE ESPALDA Y ARTICULACIONES

Programa de ejercicio en casa como alternativa a terapia física

MANEJO DE LA DIABETES

Medidor GRATIS, educación relacionada a la nutrición GRATIS, actividad y manejo propio de la diabetes

PREVENCIÓN DE DIABETES

Reembolso hacia programas de prevención de diabetes

MANEJO DE CASOS DE CÁNCER

Colaboración con el equipo médico, educación y soporte al paciente y familiares

MANEJO DE MATERNIDAD

Soporte y recursos mientras su familia crece

CONSEJERO DE SALUD

- Educación relacionada a condiciones de salud.
- Establecer metas realistas y fáciles de alcanzar.
- Soporte para hacer cambios de estilos de vida no correcciones rápidas.
- Seguimiento para mantenerse en buen camino

CUIDADO PREVENTIVO

Exámenes médicos e inmunizaciones recomendadas al año cubiertas al 100%

MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA

Reembolsos para masajes, acupuntura y quiropráctico.

REEMBOLSO DE GIMNASIO

Hasta \$150 de reembolso por año

DEJAR DE FUMAR

Entrenamiento dedicado para dejar de fumar, cobertura de medicamentos

ESPECIALISTAS EN RECUPERACION

Apoyo para miembros y familias que luchan contra el abuso de sustancias.

PERDIDA DE PESO

Orientación personalizada y recursos para una pérdida de peso saludable y sostenible.

